



**MANAGEMENT CLINICO
DELL'IPERTENSIONE
ARTERIOSA E DEL RISCHIO
CARDIOVASCOLARE**

Master Universitario di I Livello

UnitelmaSapienza.it



Indice

- 1 Finalità
- 2 Destinatari
- 3 Requisiti d'accesso
- 4 Didattica
- 5 Assistenza e Tutoraggio
- 6 Durata ed organizzazione del Master – Proroghe
- 7 Direzione e Docenti
- 8 Comitato Scientifico del Master
- 9 Prove intermedie, Tirocinio, prova finale e Titolo
- 10 Domande di iscrizione e quote
- 11 Programma



1. Finalità

L'ipertensione arteriosa è un problema di salute globale ed in crescita, colpendo oltre un miliardo e mezzo di adulti a livello globale, ed il 10% della spesa sanitaria globale è direttamente collegata all'ipertensione arteriosa ed alle sue complicanze, tra cui malattia coronarica e cerebrovascolari; considerando l'onere dell'ipertensione arteriosa, il suo miglioramento nella diagnosi, gestione e controllo merita una elevata priorità. La World Heart Federation (WHF) incoraggia l'implementazione delle politiche del sistema sanitario e le pratiche cliniche come parte del suo impegno per migliorare la salute sanitaria su scala globale. Questo importante consiglio ci spinge ad esaminare non solo i limiti degli approcci attuali, ma anche i bisogni insoddisfatti in termini di prevenzione, aderenza terapeutica ed assistenza personalizzata, ed alla cosiddetta ipertensione resistente.

Il Master di I Livello in *Management Clinico dell'Ipertensione Arteriosa e del Rischio Cardiovascolare* si rivolge agli operatori che quotidianamente gestiscono i pazienti affetti da ipertensione arteriosa, sia nel processo diagnostico rivolto ad evidenziare le principali forme secondarie di ipertensione arteriosa (iperaldosteronismo primario, s. da apnee ostruttive notturne, incidentalomi surrenalici e s. da inappropriata secrezione di cortisolo, s. feocromocitoma/paragangliomi, ipertensione nefrovascolare), sia nel processo di stratificazione del rischio, valutando le principali co-morbilità ed il danno a carico degli organi bersaglio, sia clinicamente manifesti sia le forme subcliniche (ateromasia vascolare, nefropatia, rimodellamento cardiaco). In particolar modo, si approfondiranno sia le tematiche inerenti al paziente in gestione ambulatoriale, ma anche le forme di danno acuto correlato all'ipertensione arteriosa, con particolare attenzione alle emergenze e/o urgenze ipertensive.

2. Destinatari

Il Master di I livello in *Management clinico dell'Ipertensione Arteriosa e del Rischio Cardiovascolare* è rivolto a infermieri che vogliono ampliare le conoscenze sul tema e ottenere un elevato livello di expertise nel management avanzato del paziente con ipertensione e patologie cardiovascolari.

Lo sbocco occupazionale primario dell'infermiere in possesso del titolo di Master è, quello del professionista con alte competenze in materia di ipertensione arteriosa, in ambito intra ed extra ospedaliero.

Al completamento del percorso formativo, i discenti saranno in grado di:

- comprendere i meccanismi biologici e le alterazioni funzionali alla base delle patologie oggetto del corso;
- conoscere l'iter diagnostico specialistico necessario per l'identificazione e la valutazione di tali condizioni,
- padroneggiare le diverse opzioni terapeutiche disponibili, includendo sia i trattamenti farmacologici che gli interventi non farmacologici.

3. Requisiti di accesso

Possono accedere al master coloro che sono in possesso di:

- i. Laurea conseguita ai sensi del DM n. 270/2004;
- ii. Laurea conseguita ai sensi del DM n. 509/1999;
- iii. Laurea conseguita secondo gli ordinamenti previgenti;
- iv. Titolo rilasciato all'estero, riconosciuto idoneo dalla normativa vigente.



4. Didattica

La metodologia didattica utilizzata per lo svolgimento del corso è interamente in e-learning e prevede le lezioni dei docenti con i relativi materiali didattici scaricabili in rete. Lo studente segue le lezioni quando vuole – h 24 – come vuole – PC, tablet, smartphone – nella modalità prescelta – video/audio video, audio-streaming/downloading MP3.

A supporto dell'attività didattica rappresentata dalle video lezioni verranno svolti dei web seminar, attività realizzata in modalità sincrona, che prevedono varie tipologie:

- *webinar tematico*, in cui saranno proposti approfondimenti dedicati ad alcuni temi di particolare interesse ed attualità, al fine di rendere più dinamica la didattica, promuovendo anche spazi di confronto interattivi tra docenti e studenti;
- *webinar di discussione*, che avranno per oggetto argomenti teorici tratti dal programma, su cui i partecipanti al corso saranno invitati a proporre il proprio punto di vista sulla base delle esperienze maturate nell'ambito delle rispettive organizzazioni di appartenenza, al fine di promuovere dinamiche di apprendimento proattive, in grado di rivelare le principali implicazioni e potenzialità applicative delle teorie studiate.

5. Assistenza e Tutoraggio

L'Ateneo garantisce in via continuativa un'assistenza ed un sostegno al processo di apprendimento degli allievi, mediante la presenza di un tutor esperto e qualificato.

Il tutor, oltre a prestare assistenza agli studenti dell'Università, gestisce in modo proattivo il rapporto con la classe virtuale degli studenti, predisponendo ogni strumento didattico ed informativo ritenuto utile per supportare gli studenti, utilizzando anche modalità sincrone ed asincrone, quali chat, forum etc.

6. Durata ed organizzazione del Master – Proroghe

La durata di un Master è di norma stabilita in 12 (dodici) mesi. Il corsista in regola con il superamento delle attività didattiche previste dal proprio piano di studi e che abbia assolto agli adempimenti didattici ed amministrativi previsti dall'Ateneo, potrà presentare apposita domanda di conseguimento titolo anticipato, comunque non prima di 6 (sei) mesi dalla data di prima iscrizione al Master. L'Ateneo, inoltre, può concedere una proroga per completare il Master entro il termine massimo di ulteriori 12 (dodici) mesi. La proroga comporta il rinnovo dell'iscrizione con pagamento contestuale di una tassa pari al 25% della tassa di iscrizione annuale originariamente corrisposta. Nel caso in cui lo studente non consegua il titolo entro tale termine di proroga, e voglia comunque proseguire il percorso, potrà procedere al rinnovo dell'iscrizione con pagamento della tassa di iscrizione annuale originariamente corrisposta.

7. Direzione e Docenti

La direzione del Master è affidata al Prof. Claudio Letizia, Professore Ordinario di Medicina Interna, attualmente presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari "Sapienza Università di Roma", Direttore UOC Medicina Emergenza ed Urgenza, AOU Policlinico "Umberto I".

Sono docenti del Master:

1. Prof. Letizia Claudio, Professore Ordinario in Medicina Interna, Università di Roma Sapienza,



- Direttore UOC Medicina Emergenza ed Urgenza, AOU Policlinico “Umberto I”
2. Prof. Petramala Luigi, Professore Associato in Medicina Interna, Università di Roma Sapienza, Medicina Emergenza Urgenza, AOU Policlinico “Umberto I”
 3. Prof. Desideri Giovanbattista, Professore Ordinario in Medicina Interna, Università di Roma Sapienza, Direttore UOC Geriatria, AOU Policlinico “Umberto I”
 4. Prof. Cianci Rosario, Professore Associato in Nefrologia, Università di Roma Sapienza,
 5. Prof.ssa Gigante Antonietta, Professore Associato in Medicina Interna, Università di Roma Sapienza
 6. Dott. Circosta Francesco, Ph D in “Arterial Hypertension and Vascular Biology”, Università di Roma Sapienza
 7. Prof. Marino Luca, Ph D in “Arterial Hypertension and Vascular Biology”, Professore Associato in Meccanica Applicata e Teorica, Facoltà di Ingegneria, Università di Roma Sapienza
 8. Dott. Colantonio Marco, Specialista in Medicina di Emergenza-Urgenza, UOC Medicina Emergenza-Urgenza, AOU Policlinico “Umberto I”
 9. Dott.ssa Servello Adriana, Specialista in Geriatria, UOC Medicina di Emergenza-Urgenza, AOU Policlinico “Umberto I”
 10. Prof.ssa Sciomer Susanna, Professore Associato in Cardiologia, Università di Roma Sapienza
 11. Prof. De Vincentis Giuseppe, Professore Associato Dipartimento di Scienze Radiologiche, Oncologiche E Anatomo-Patologiche Università di Roma Sapienza
 12. Prof. Iannucci Gino, Professore Associato in Medicina Interna, Università di Roma Sapienza
 13. Prof. Sapienza Paolo, Professore Ordinario in Chirurgia Generale, Università di Roma Sapienza, Direttore UOC Chirurgia Generale, AOU Policlinico “Umberto I”
 14. Prof. Cavallaro Giuseppe, Professore Ordinario in Chirurgia Generale, Università di Roma Sapienza, Direttore UOC Chirurgia Generale, Ospedale ICOT di Latina
 15. Prof.ssa Anastasi Manuela, Professore Associato in Patologia Clinica, Università di Roma Sapienza
 16. Prof. Galardo Gioacchino, RTT in Medicina Interna, Università di Roma Sapienza, Direttore UOC Pronto Soccorso e OBI, AOU Policlinico “Umberto I”
 17. Prof. Galea Nicola, Professore Associato in Radiologia, Università di Roma Sapienza
 18. Prof. Mancone Massimo, Professore Associato in Cardiologia
 19. Prof.ssa Pacella Elena, Professore Associato in Oftalmologia, Università di Roma Sapienza

8. Comitato Scientifico del Master

Il Comitato Scientifico del Master è composto da:

- Prof. Claudio Letizia, Professore Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari, Direttore UOC Medicina Emergenza ed Urgenza, AOU Policlinico “Umberto I”.
- Prof. Giovanbattista Desideri, Professore Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Scienze Mediche e Cardiovascolari, Direttore UOC Geriatria, AOU Policlinico “Umberto I”.
- Prof. Domenico Alvaro, Preside della Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell’Università degli Studi di Roma “Sapienza”.



9. Prove Intermedie, Prova finale, Tirocinio e Titolo

Sono previste 2 Prove intermedie (Prima prova Mod. 1-3, seconda prova Mod. 4-6).

Le prove consisteranno nell'elaborazione di brevi tesine scritte (max 10 pagg) e saranno valutate in 30imi.

Tirocinio

E' previsto un periodo di tirocinio obbligatorio presso il Day Service Ipertensione Secondaria, Centro di Riferimento della Regione Lazio, presso l'AOU Policlinico "Umberto I", Roma, Diretto dal Prof. Claudio Letizia.

Il Tirocinio (10 CFU) prevede lo svolgimento di 150 ore così distribuite:

- a) 120 ore in presenza, una volta a settimana (5 ore per 24 settimane);
- b) 30 ore full immersion di una settimana (5 ore per 6 giorni).

Al termine del Master è prevista per ciascun partecipante l'organizzazione e lo svolgimento di un project work finale, ovvero nell'elaborazione di una tesina scritta da discutere di fronte alla Commissione finale di Master.

La durata del project work corrisponde a 250 ore (per 10 CFU) di attività da parte dello studente, considerando il suo impegno complessivo ovvero l'attività di ricerca, studio, interazione con il docente ed il tutor, stesura dell'elaborato e discussione finale.

La scelta dell'argomento dell'elaborato finale dovrà essere effettuata nel rispetto delle tematiche affrontate dal Master, in coordinamento con il proprio docente Relatore e secondo le modalità definite dalla Direzione del Master.

L'elaborato finale sarà sottoposto alla valutazione della Commissione per il conseguimento del titolo di Master. Il voto verrà espresso in centodecimi.

A seguito della valutazione positiva dell'elaborato finale da parte della Commissione di Master, e a seguito del positivo completamento del Tirocinio, l'Università rilascerà il diploma di Master Universitario di I livello in "*Management clinico dell'Ipertensione Arteriosa e del Rischio Cardiovascolare*", con l'attribuzione di 60 crediti formativi universitari (CFU).

10. Domande di iscrizione e quote

La domanda deve essere presentata esclusivamente "on line", sul sito www.unitelmasapienza.it, attraverso la specifica sezione "isciversi".

La quota d'iscrizione al Master è di **€ 1.800,00** da versare in tre rate:

- la prima, di € 600,00 all'atto di iscrizione;
- la seconda, di € 600,00 entro 30 gg. dalla data di iscrizione;
- la terza, di € 600,00 entro 60 gg. dalla data di iscrizione.

Al termine del percorso è previsto il pagamento della tassa conseguimento titolo pari a € 200,00.

Si informa che il bollo per l'iscrizione (€ 16,00) e i due bolli per il conseguimento titolo (tot. € 32,00) sono previsti per normativa vigente dell'Agenzia dell'Entrate.

La proroga annuale (come da art. 6 del presente Bando) comporta il rinnovo dell'iscrizione con pagamento contestuale di una tassa pari al 25% della tassa di iscrizione annuale originariamente corrisposta.



11. PROGRAMMA DEL CORSO

Il programma del corso prevede il conseguimento di **60 CFU**, suddivisi in 40 CFU di didattica, secondo i **6 Moduli** come di seguito indicati, 10 CFU per il Tirocinio e 10 CFU per il Project Work.

Modulo I (MED/09; 6 CFU)

IPERTENSIONE ESSENZIALE

- Definizione e Prevalenza;
- Come riconoscere l'ipertensione primaria.

Modulo II (MED/09, MED/11; 7 CFU)

RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE

- Definizione e Prevalenza;
- Come riconoscere valutare il RCV globale;
- Valutazioni strumentali e laboratoristiche.

Modulo III (MED/09, MED/30, MED/05; 7 CFU)

FORME SECONDARIE IPERTENSIONE ARTERIOSA

- Aspetti patogenetici e clinici delle forme secondarie d'ipertensione arteriosa;
- L'imaging nelle forme secondarie d'ipertensione arteriosa;
- Le tecniche diagnostiche e terapeutiche delle principali forme secondarie;
- Ruolo dell'infermiere.

Modulo IV (MED/09, MED/11; 7 CFU)

PATOLOGIE E CONDIZIONI ASSOCIATE

- Diabete mellito;
- Dislipidemie;
- Preeclampsia ed eclampsia;
- Fibrillazione atriale;
- Cardiopatia ischemica;
- Scompenso cardiaco;
- Ipertensione arteriosa nell'anziano;
- Ruolo dell'infermiere.

Modulo V (MED/09, MED/11; 7 CFU)

IPERTENSIONE ARTERIOSA IN PS E IN MEDICINA D'URGENZA

- Gestione delle emergenze ed urgenze ipertensive;



- Trattamento dell'ipertensione resistente, utilizzo dei nuovi protocolli terapeutici farmacologici e non;
- Sincopi;
- Ruolo dell'infermiere.

Modulo VI (MED/09, MED/14; 6 CFU)

VALUTAZIONE DEL DANNO D'ORGANO

- Nefropatia;
- Cardiopatia;
- Vasculopatia periferica.

RIEPILOGO

- **Totale Moduli: 6 per un totale di 40 CFU**
- **Tirocinio: 10 CFU**
- **Project work/tesi finale: 10 CFU**
- **Totale CFU: 60**

INFORMAZIONI

Università degli Studi di Roma
UnitelmaSapienza
www.unitelmasapienza.it
info@unitelmasapienza.it