

CALENDARIO A.A. 2025 - 2026

CORSO “SVILUPPO DELLE COMPETENZE PER L'OCCUPABILITA”

Il corso, con l'obiettivo di implementare le soft skills che favoriscono l'occupabilità degli studenti, sarà articolato in 14 laboratori che saranno realizzati a distanza con una metodologia partecipativa ed esperienziale. I laboratori saranno condotti dalla dott.ssa Anna Grimaldi

1. Le competenze per lavorare e per vivere: soft e hard skill **sabato 8 novembre 2025 ore 9.30-13.30**

Il tema delle competenze costituisca una leva importante sia per gli ambienti educativi e formativi sia nelle organizzazioni lavorative ma, spesso, le persone, giovani e adulti, sono poco consapevoli del proprio bagaglio di competenze. Il laboratorio, introducendo il corso, attraverso giochi didattici e l'attivazione di gruppo, vuole fornire gli strumenti utili per l'approfondimento e per la consapevolezza sulle proprie risorse e competenze.

2. L'intelligenza emotiva: la gestione delle emozioni **sabato 15 novembre 2025 ore 9.30-13.30**

L'intelligenza emotiva può essere descritta come la capacità di un individuo di riconoscere, di discriminare e di identificare nel modo appropriato e, conseguentemente, di gestire le proprie emozioni. La capacità di gestire le nostre emozioni rappresenta una capacità strategica per il nostro benessere personale, con impatti importanti anche nei contesti professionali e di lavoro. L'obiettivo del laboratorio è quello di fornire qualche strumento concreto, da poter applicare in situazioni concrete.

3. Impariamo a conoscerci: le risorse psicosociali **sabato 6 dicembre 2025 ore 9.30-13.30**

Il laboratorio, passando in rassegna alcune caratteristiche e dimensioni di personalità, intende favorire lo sviluppo della consapevolezza riflessiva su di sé e in particolare sulle risorse interne (motivazioni, autoefficacia, attribuzione causale) per implementare la maturazione di un atteggiamento e di uno stile di comportamento proattivo rispetto alla gestione della propria storia personale.

4. Gestire i cambiamenti: le competenze necessarie **sabato 20 dicembre 2025 ore 9.30-13.30**

La crescente dinamicità e competitività del mondo del lavoro richiede flessibilità e capacità di affrontare il cambiamento. In tale ottica le organizzazioni ricercano e si avvalgono sempre più di persone capaci di adattarsi e di affrontare situazioni e problematiche nuove. Il laboratorio si propone di promuovere e favorire l'apertura al cambiamento e di esplorare caratteristiche e funzioni di alcune competenze ad essa collegate, come l'adattabilità, il coping, la proattività e il problem solving.

5. Significati del lavoro: bisogni e valori lavorativi **sabato 10 gennaio 2026 ore 9.30-13.30**

Significati, bisogni e valori sono alla base delle nostre scelte di vita e di lavoro e determinano i nostri comportamenti. Conoscerli e saperli adattare in relazione a specifiche situazioni e contesti di vita favorisce il raggiungimento degli obiettivi che ognuno di noi si prefigge. Il laboratorio intende promuovere la riflessione sulla relazione tra significati, bisogni e valori, fattori socio-culturali e specificità individuali.

6. Stili di apprendimento e di lavoro: impariamo a riconoscerli

sabato 24 gennaio 2026 ore 9.30-13.30

Ogni persona approccia la conoscenza con un suo personale stile che varia secondo i bisogni ma anche in funzione delle esperienze passate, dell'influenza degli altri, etc. Conoscere quali sono le modalità di apprendimento (il modo in cui si acquisiscono e si elaborano le informazioni), e le proprie preferenze a riguardo, è utile sia per capire cosa maggiormente facilita le attività di studio e di lavoro sia per sperimentare canali sensoriali che potrebbero risultare più efficaci nelle situazioni formative e/o lavorative che si stanno vivendo. Il laboratorio attiverà una riflessione sull'argomento.

7. Comunicazione e relazioni interpersonali: gli stili

sabato 7 febbraio 2026 ore 9.30-13.30

L'accesso e la permanenza nei contesti lavorativi richiedono il possesso di specifiche competenze nella gestione dei processi interpersonali che si basano sulla padronanza di forme di comunicazione efficace, sulle abilità di ascolto, sulla flessibilità relazionale. Il laboratorio propone una riflessione sui principali elementi che rendono il processo di comunicazione chiaro e coerente con gli obiettivi da perseguire.

8. Il colloquio di lavoro: dal primo ingresso alla progressione di carriera

sabato 28 febbraio 2026 ore 9.30-13.30

La capacità di gestire un colloquio di lavoro risulta fondamentale sia per le persone inserite nei processi di selezione del personale sia per coloro che sono chiamati ad affrontarlo all'interno dell'azienda con finalità di natura gestionale o legate ai percorsi di progressione di carriera. Il laboratorio prenderà in esame le principali tipologie di colloquio (di selezione, di assegnazione degli obiettivi, di valutazione della performance e di feedback, di sviluppo delle competenze, ecc.) con l'obiettivo di fornire strategie, strumenti e indicazioni utili a gestirlo con efficacia.

9. La valutazione del potenziale: metodologie e strumenti

sabato 14 marzo 2026 ore 9.30-13.30

L'assessment center è una metodologia utilizzata ampiamente per valutare il potenziale delle persone all'interno delle organizzazioni. Il laboratorio si propone di far sperimentare ai partecipanti le principali tipologie di prove con l'obiettivo di farne comprendere meccanismi e modalità di funzionamento per poterle affrontare in futuro con maggiore sicurezza ed efficacia.

10. Convivere nelle organizzazioni: vincoli e opportunità

sabato 28 marzo 2026 ore 9.30-13.30

Convivere nelle organizzazioni richiede sempre più forme di flessibilità e adattamento da parte dei lavoratori. Il laboratorio tratterà il tema delle organizzazioni, passando in rassegna gli obiettivi, le strategie comportamentali, la cultura per arrivare a trattare le regole della convivenza e del benessere organizzativo.

11. Lavorare in gruppo con efficacia: cooperazione, fiducia e coesione

sabato 18 aprile 2026 ore 9.30-13.30i

Il laboratorio ha l'obiettivo di creare uno spazio di approfondimento dedicato alle caratteristiche del lavoro di gruppo e alla gestione dei team. Saranno esplorate le diverse possibilità per lavorare efficacemente in gruppo, le dinamiche interne che favoriscono processi di coesione e interdipendenza, e, al contempo, i possibili meccanismi di difesa che possono emergere nei contesti collaborativi.

12. La leadership: tipologie e funzioni

sabato 9 maggio 2026 ore 9.30-13.30

Il laboratorio esplorerà la tematica della leadership, concentrandosi sulle dinamiche relazionali all'interno delle organizzazioni. Verranno approfonditi la gestione per obiettivi, i diversi stili di leadership e l'importanza dell'adattamento del leader in funzione della maturità di individui, gruppi, organizzazioni e contesti operativi. Inoltre, sarà trattata la delega come strumento chiave per una leadership efficace.

13. La gestione dei conflitti: l'importanza della negoziazione

sabato 23 maggio 2026 ore 9.30-13.30

I conflitti sono inevitabili sul lavoro così come nella vita: è quindi fondamentale saperli gestire al meglio per salvaguardare il benessere personale e collettivo. L'intento del laboratorio è quello di attivare un confronto e una riflessione per aumentare le possibilità di una gestione costruttiva dei conflitti.

14. Conclusione del corso: giornata di feedback e follow-up

Sabato 6 giugno 2026 ore 9.30-13.30

Il laboratorio è dedicato alla chiusura del gruppo sollecitando, anche attraverso questionari all'uopo messi a punto, riscontri e feedback, soddisfazioni e criticità.