



**‘Ex.C.E.L.’**

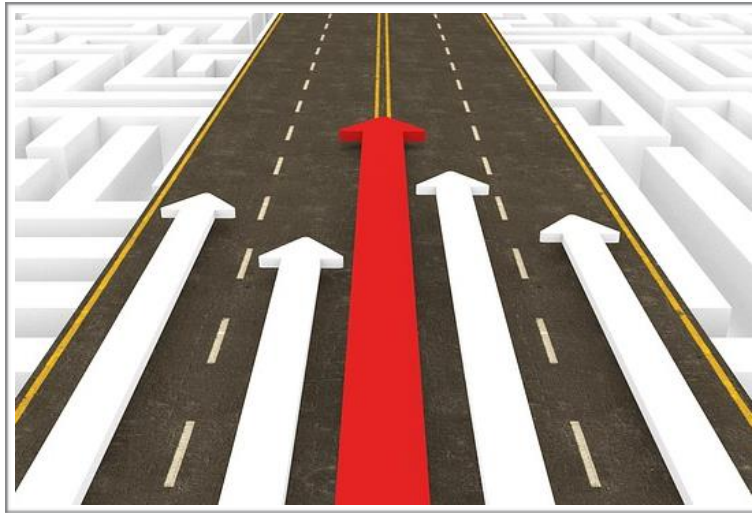
**Ex**periential **C**amp  
on **E**mpowerment and **L**eadership



*Progetto Formativo*

Maggio 2022

# Elementi generali



## OBIETTIVO

L' "*Experiential Camp on Empowerment & Leadership*" (Ex.C.E.L.), rivolto a studenti universitari del primo anno di laurea magistrale, è pensato per far vivere ai partecipanti un'esperienza unica in grado di attivare riflessioni e considerazioni utili per orientare al meglio il proprio sviluppo personale e professionale in una futura realtà lavorativa.

In tal senso, è stato elaborato un **modello formativo di competenze** basato su tre aree distintive ma indissolubilmente integrate fra loro:

1. **il sé;**
2. **gli altri;**
3. **il contesto.**

In relazione al suddetto modello, gli obiettivi di competenza previsti come *outcome* al termine del percorso formativo sono:

- conoscere gli elementi principali del sé su cui far leva per l'autosviluppo personale;
- conoscere le competenze essenziali per creare relazioni sane, orientate al funzionamento efficace del lavoro di squadra;
- conoscere i principali aspetti relativi alla 'risoluzione dei problemi' in team;

- conoscere gli elementi fondamentali per integrarsi con successo in una realtà professionale.

## METODI DIDATTICI

L'esperienza prevede un modello di azione-riflessione, condotto con metodi attivi e *role-playing* da formatori esperti sulle tematiche e le metodologie didattiche innovative.

## VALUTAZIONE

L'*Ex.C.E.L.* prevede l'esclusiva valutazione della cosiddetta 'qualità percepita', rilevata attraverso questionari di gradimento al termine del percorso.

## Programma del corso



## CONTENUTI

L'*Ex.C.E.L.*, impostato sulla base del citato modello SAC (“Sé/Altri/Contesto”) prevede i seguenti contenuti:

### **1. Competenze relative all'area 'il sé'**

- Autoconsapevolezza
- Goal setting;
- Autoefficacia;
- Intelligenza emotiva (dimensione intrapersonale)

### **2. Competenze relative all'area 'gli altri'**

- Intelligenza emotiva (dimensione interpersonale);
- Lavoro di/in gruppo;
- Problem solving;
- Leadership.

### **3. Competenze relative all'area 'il contesto'**

- Networking;
- Cultura organizzativa.

## LOCATION e DURATA

L'Ex.C.E.L. 2022 si svolgerà presso il Villaggio Alpino 'Tempesti' a Corvara in Badia (BZ).

La durata dell'evento sarà di 5 giorni (lunedì-venerdì) inclusi i trasferimenti, con arrivo nel pomeriggio del lunedì, quando verrà aperta l'attività e si svolgerà una prima fase di orientamento formativo, e rientro il venerdì mattina dopo la chiusura ufficiale dell'evento.