



Assistente Familiare

Corso di formazione

UnitelmaSapienza.it



Indice

- 1 La figura dell'assistente familiare
- 2 L'assistente familiare geriatrico
- 3 Competenze acquisite alla fine del corso
- 4 Destinatari e requisiti di accesso al corso
- 5 Certificazione della partecipazione
- 6 Organizzazione didattica
- 7 Direzione del corso e docenti
- 8 Domande di iscrizione
- 9 Quota di iscrizione
- 10 Programma e docenti



1. La figura dell'assistente familiare

L'assistente familiare è l'operatore che, a seguito dell'attestato conseguito al termine di specifica formazione professionale, svolge attività indirizzata a:

- a. soddisfare i bisogni primari della persona, nell'ambito delle proprie aree di competenza, in un contesto sia sociale che sanitario;
- b. favorire il benessere e l'autonomia dell'utente.

Svolge la sua attività in tutti i servizi del settore sociale di tipo socio-assistenziale, al domicilio dell'utente ed in collaborazione con gli altri operatori professionali preposti all'assistenza sanitaria e a quella sociale ed educativa, secondo il criterio del lavoro in equipe.

Le attività dell'assistente familiare sono rivolte alla persona e si esplicano in particolare in:

- a. ambito sociale e igienico-relazionale;
- b. ambito della gestione domestica.

2. L'assistente familiare geriatrico

Il corso di formazione ha l'obiettivo principale di formare un assistente familiare che operi con gli anziani. Gli obiettivi del corso di formazione sono i seguenti:

- Identificare i bisogni e le problematiche fisiche, psicologiche ed assistenziali della persona anziana anche non autosufficiente;
- Acquisire le abilità tecniche, comunicative ed assistenziali di base finalizzate a migliorare il contesto abitativo, mantenere le funzioni e l'autonomia della persona;
- Acquisire i concetti base dell'assistenza geriatrica;
- Acquisire i concetti utili a riconoscere eventi acuti ed a mettere in atto le tecniche di primo soccorso;
- Conoscere la rete dei servizi socio-sanitari;
- Conoscere gli aspetti di etica e legislazione legati al ruolo di assistente familiare.

Il corso di formazione è finalizzato alla preparazione di una figura specializzata nell'assistenza al paziente anziano fragile ed in grado di garantire al disabile l'erogazione, al proprio domicilio, di un'assistenza idonea e completa.

3. Competenze acquisite alla fine del corso

- Gestione della casa, dell'ambiente di vita e dell'igiene;
- Cura dell'igiene personale, aiuto nella deambulazione, all'uso corretto di presidi, ausili e attrezzature, all'apprendimento e mantenimento di posture corrette;
- Gestione corretta dell'assunzione dei farmaci prescritti, della somministrazione delle diete e del corretto utilizzo di apparecchi medicali di semplice uso;
- Gestione dei sintomi di allarme e attuazione degli interventi di primo soccorso;
- Espletamento di piccole medicazioni o cambio delle stesse;
- Attuazione di piccole attività di animazione utili a favorire la socializzazione, il recupero e il mantenimento delle capacità cognitive e manuali;
- Attuazione di protocolli di mobilitazione semplici;
- Gestione del rapporto con l'utente e i familiari.



In base alle competenze acquisite, al termine del corso l'assistente familiare sarà in grado di fornire le seguenti attività:

- 1) Assistenza diretta e aiuto domestico alberghiero:
 - assistenza alla persona anziana ed ai soggetti non autosufficienti nelle attività quotidiane;
 - gestione dell'utente nel suo ambito di vita per mantenere o recuperare il benessere psicofisico;
 - gestione dell'igiene e della sicurezza della persona;
 - cura dell'ambiente domestico con mantenimento di un'igiene adeguata.
- 2) Intervento igienico-sanitario e di carattere sociale:
 - rilevazione dei bisogni e delle condizioni di rischio-danno dell'utente;
 - attuazione degli interventi assistenziali;
 - cura delle relazioni-comunicazioni di aiuto con l'utente e la famiglia.
- 3) Supporto gestionale, organizzativo e formativo:
 - utilizzo degli strumenti informativi di uso comune per la registrazione di quanto rilevato durante il servizio.

4. Destinatari e requisiti di accesso al corso

Il corso di formazione è rivolto a:

- coloro che già operano con l'anziano e desiderano accrescere le conoscenze e competenze professionali;
- coloro che hanno già conseguito l'attestato di assistente familiare e che desiderano specializzarsi nell'assistenza all'anziano;
- coloro che stanno frequentando un percorso formativo per acquisire l'attestato di assistente familiare.

Requisiti di accesso:

Per i cittadini italiani: diploma di scuola dell'obbligo ed il compimento del diciottesimo anno di età alla data di iscrizione al corso.

Per i cittadini extracomunitari: il titolo equivalente della scuola dell'obbligo, il compimento del 18 anno di età ed il permesso di soggiorno.

5. Certificazione della partecipazione

A tutti i partecipanti che avranno seguito le video lezioni (rilevate con il previsto tracciamento) e che avranno positivamente compilato il questionario finale sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ai partecipanti, forniti di diploma di scuola media superiore, conseguito in Italia o all'estero e che avranno sostenuto l'esame finale in presenza saranno riconosciuti anche 10 Crediti Formativi Universitari, per le competenze acquisite, da spendere nelle strutture, attività e servizi sanitari, socio-sanitari e socio-assistenziali nei Settori Scientifici Disciplinari di seguito indicati:

MED/09 – Medicina interna - 3 CFU

MED/48 – Scienze infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative – 4 CFU M-PSI/08 – Psicologia clinica – 1 CFU

SPS/07 – Sociologia generale – 1 CFU

SECS-S/04 – Demografia – 1 CFU

Il corso ha la durata minima di 6 mesi. È consigliato non interrompere la continuità dei moduli formativi. Le date delle prove saranno pubblicate sulla home page del corso.



6. Organizzazione didattica

Il corso di formazione è suddiviso in sette aree:

Area della formazione di base, comprendente le seguenti video-lezioni:

Definizione dei concetti di bisogno fisico, psichico, sociale; Identificazione dei bisogni; La Figura dell'operatore geriatrico; L'invecchiamento della popolazione in Italia e nel mondo; Epidemiologia e demografia geriatrica La "salute" dell'operatore geriatrico familiare nel rapporto con l'anziano; Aspetti etici connessi all'attività dell'assistenza e all'anziano; Accoglienza, orientamento, ruolo; Rapporto affettivo con l'anziano; La rete dei servizi per l'anziano.

Area igienico-sanitaria, comprendente le seguenti video-lezioni:

Principi di Nursing Geriatrico; Le patologie geriatriche; Le demenze e i disturbi del comportamento; Le cadute nell'anziano; I farmaci nell'anziano; Ulcere da pressione; L'alimentazione nell'anziano; La valutazione del dolore nell'anziano; L'anziano allettato e dipendente; Le emergenze dell'anziano;

Area dei tirocini, comprendente le seguenti video-lezioni:

Tirocinio professionalizzante in Centro U.V.A. e in Centro di Riabilitazione Neuro-Cognitiva; Tirocinio professionalizzante in Centro Diurno Alzheimer; Tirocinio professionalizzante in Centro Diurno Geriatrico: attività riabilitative; Tirocinio per la riabilitazione nell'anziano: i trasferimenti Tirocinio professionalizzante in Centro di Medicina Predittiva.

Area Psicologia delle relazioni umane, comprendente le seguenti video-lezioni:

Psicologia della comunicazione; Psicologia dell'anziano; Tecniche di comunicazione con persone anziane e loro familiari.

Area Sociologia e servizi socio-sanitari, comprendente le seguenti video-lezioni:

Il sistema sociale e l'organizzazione dei servizi; Il supporto familiare nell'assistenza.

Area Professionalizzante, comprendente le seguenti video-lezioni:

L'Assistente geriatrico e la famiglia; La gestione dell'incontinenza urinaria; La gestione dell'anziano che deve essere alimentato; La gestione delle terapie farmacologiche; Le cure della bocca; L'anziano in famiglia e nel territorio; La gestione dell'igiene orale.

Appendice, comprendente le seguenti video-lezioni:

Tutela giuridica dell'anziano e delle loro famiglie; Tutela giuridica e previdenziale dell'operatore geriatrico familiare; La morte dell'anziano; Supporto psicologico all'operatore socio-sanitario; La riabilitazione nel territorio.

7. Direzione del corso e docenti

La direzione del corso è affidata al Prof. Evaristo Ettore, responsabile del Reparto di Scienze Cardiovascolari, Respiratorie, Nefrologiche, Anestesiologiche e Geriatriche dell'Ospedale Policlinico Umberto I - Roma.

Docenti del corso: Evaristo Ettore; Mauro Cacciafesta; Vincenzo Marigliano; Giovanni Troisi; Paola Andreatti; Adriana Debora Servello; Daniela Aruffo; Nicolò Gueli; Paolo Cicconetti; Licia Manzon; Gianfranco Tonnarini; Silvia Lionello; Laura Selan; Marco Artini; Gianluca Cortese; Sandra Fanfoni; Pascale Stringer; Giuseppa Zannino; Sandro Mariani; Giovanni Fratto; Vincenzo Maria Saraceni; Maria Tecla Pecci; Mariagrazia Zaccone; Roberta De Angelis.



8. Domande di iscrizione

La domanda deve essere presentata "on line", sul sito www.unitelmasapienza.it, attraverso la specifica sezione "Iscriversi".

9. Quota di iscrizione

La quota di iscrizione al corso è fissata in € 300,00 (trecento), da versare in due rate di pari importo: la prima al momento dell'iscrizione e la seconda dopo 60 giorni.

Nel caso di più iscrizioni contestuali presentate da enti o agenzie formative la quota di iscrizione è ridotta ad euro 250 per persona (2 o 3 iscritti) e ad euro 200 per persona (da 4 a 10 iscritti).

Apposite convenzioni potranno essere previste nel caso di iscritti superiori a 10.

10. Programma e docenti

Moduli dell'area della formazione di base

Docenti: medici, specialisti, psicologi, sociologi

Definizione dei concetti di bisogno fisico, psichico, sociale -

Identificazione dei bisogni

L'assistente familiare

L'invecchiamento della popolazione in Italia e nel mondo

Epidemiologia e demografia geriatrica

dell'operatore geriatrico nel rapporto con l'anziano

Aspetti Etici connessi all'attività dell'assistenza e all'anziano

Accoglienza, Orientamento, Ruolo

Rapporto affettivo con l'anziano

La rete dei servizi per l'anziano

(Prof. Vincenzo Marigliano)

(Prof. Vincenzo Marigliano)

(Prof. Evaristo Ettore)

(Dott. Gianluca Cortesi)

(Prof.ssa Laura Selan) La "salute"

(Prof. Marco Artini)

(Prof. Gianfranco Tonnarini)

(Dott.ssa Adriana. Servello)

(Prof.ssa Paola Andreozzi)

(Dott.ssa Adriana. Servello)

Moduli professionalizzanti e tecnico pratici

Docenti: medici, infermieri professionali, fisioterapisti A- Area igienico-sanitaria:

Principi di Nursing Geriatrico

(Dott.ssa Adriana Servello)

Le Patologie Geriatriche

(Prof. Evaristo Ettore)

Le Demenze e i Disturbi del comportamento

(Prof.ssa Sandra Fanfoni)

Le cadute nell'anziano

(Prof. Nicolò Gueli)

I farmaci nell'anziano

(Prof. Paolo Cicconetti)

Ulcere da pressione

(Prof. Giovanni Troisi)

L'alimentazione nell'anziano

(Prof. Mauro Cacciafesta)

La valutazione del dolore nell'anziano

(Dott. Sandro Mariani)

L'anziano allettato e dipendente

(Prof.ssa Paola Andreozzi)

Le Emergenze dell'Anziano

(Prof.ssa Paola Andreozzi)

B- Attività di Tirocinio

Tirocinio professionalizzante in Centro U.V.A. e in

Centro di Riabilitazione Neuro-Cognitiva

(Prof. Evaristo Ettore)



Tirocinio professionalizzante in Centro Diurno Alzheimer	(Prof. Evaristo Ettore)
Tirocinio professionalizzante in Centro Diurno Geriatrico: attività riabilitative	
Tirocinio per la riabilitazione nell'anziano: i trasferimenti	
Tirocinio professionalizzante in Centro di Medicina Predittiva	(Prof.ssa Paola Andreozzi Dott.ssa M. Zaccone)
C- Area Psicologia delle Relazioni Umane	
Psicologia della Comunicazione	(Dott.ssa Silvia Lionello)
Psicologia dell'anziano	(Dott.ssa Silvia Lionello)
Tecniche di comunicazione con persone anziane e loro familiari	(Dott.ssa Daniela Aruffo)
D- Area Sociologia e la rete dei servizi socio-sanitari	
Il sistema sociale e l'organizzazione dei servizi	(Dott.ssa Daniela Aruffo)
Il supporto familiare nell'assistenza	(Dott.ssa Daniela Aruffo)
E- Attività Professionalizzante:	
L'Assistente familiare geriatrico e la famiglia	(Prof. Evaristo Ettore)
La gestione dell'incontinenza urinaria	(Dott. Sandro Mariani)
La gestione dell'anziano che deve essere alimentato	(Prof.ssa Paola Andreozzi)
La gestione delle terapie farmacologiche	(Dott. Sandro Mariani)
Le cure della bocca	(Prof.ssa Licia Manzoni)
L'anziano in famiglia e nel territorio	(Dott.ssa Pascale Stringer)
La gestione dell'igiene orale	(Prof. Giovanni Fratto)
F- Appendice	
Tutela giuridica degli anziani e delle loro famiglie	(Prof. Mauro Cacciafesta)
Tutela giuridica e previdenziale dell'operatore geriatrico	(Prof. Mauro Cacciafesta)
La morte dell'anziano	(Prof. Evaristo Ettore)
Supporto psicologico all'operatore socio-sanitario	(Dott.ssa Silvia Lionello)
La riabilitazione nel territorio	(Dott.ssa G. Zannino)

Per le attività di tirocinio professionalizzante sarà possibile, a richiesta, integrare le video lezioni con un'esperienza diretta sul campo presso le seguenti strutture:

- Reparto di Geriatria Policlinico Umberto 1, Edificio I Clinica Medica;
- Ambulatorio per Lo Studio delle Demenze e della Demenza di Alzheimer (Centro UVA), I Clinica Medica, Policlinico Umberto I;
- Centro Diurno IPAB S. Eufemia, via Guattani 17, Roma.

INFORMAZIONI

Università degli Studi di Roma
UnitelmaSapienza
www.unitelmasapienza.it
info@unitelmasapienza.it